

[زینب زاهدی آرائی] آموزگار آموزش و پرورش ناحیه یک بندرعباس

اگر **هوش** را عبارت از « **توانایی حل مشکل در یک زمان مهین**» تعریف کنیم ، **عقل را می توان « توانایی به کار گیری هوش در بهتر کردن زندگی » دانست.**
در همین ارتباط، پیش را می توان « چگونگی حل مسئله یا راهبردی برای حل آن » تلقی کرد.
برای بسیاری از والدین جوان، شگفت انگیز خواهد بود که دریابند زن چگونه و تاجه اندازه در دوران باروری، بارداری و زایمان ، از نظر رفتاری تغییر می کند.
روان شناسان دریافته اند که این تغییرات بعضاً به صورت تدریجی است و در پاره ای دیگر، به طور ناگهانی ، به فرآیند مادر شدن ارتباط می یابند، دانشمندان در این مورد اظهار می دارند که فرآیند مادر شدن برای زن موجی از قدرت تفکر، حافظه و توان یادگیری به همراه می آورد.
این موج در جریان دوران باروری، بارداری و زایمان پدید می آید.روانشناسان در این زمینه مدعی اند تغییرات مثبتی که در اندازه ، شکل و سطوح بسیار وسیعی از مغز صورت می گیرد، سال ها پس از بچه آوردن، هم چنان در زن باقی می ماند.
تغییرات هورمونی لازم برای بارور شدن و حفظ جنین در دوران بارداری، در بخش های مختلف مغز زن اثرهایی به جا می گذارد که برای به کار انداختن ، کنترل و نظارت بر رفتارها و کارکردهای خودکار جسمی و روانی مادر ضروری خواهد بود.
در نتیجه تغییرات مغزی ایجاد شده در بانوان، صدای مادران جوان، که برای نخستین بار ، بارور می شوند، به تدریج زیرتر می گردد، کمی روان تر و تندتر صحبت می کنند و

معضلی بنام تکدی گری

[محمود جعفری]

از دیگر موارد ناخوشایند اجتماعی، تکدی گری است. تکدی گری یا همان اصطلاح عامیانه ، گدایی عبارت است از درخواست پول و یا هر چند یا ارزش از دیگری بدون هیچ گونه تلاش و زحمتی . تکدی گری از چند جهت به عنوان یک سم به روح و جسم جامعه ضربه می زند که چند نمونه از آثار مغرب آن به شرح



تجهیز روستاها به دفاتر ICT روستایی از برنامه های بسیار مهم وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات برای خدمات رسانی به کلیه افشار جامعه می باشد. که خوشبختانه اقبال عمومی را نیز

جنب و جوش بیشتری در صدایشان احساس می شود. حجم مغز آنان به سرعت افزایش می یابد تا برای کارزار با ناملایماتی که در مسیرشان قرار خواهد گرفت، آماده و فعال و با شرایط فیزیکی سازگار شوند. در حواس ادراکی بانوان تازه بارور شده نیز، تغییرات مثبتی به وجود می آید. برای مثال ؛ معمولا مادران بهتر از دیگران می توانند کم ترین بو را استشمام کنند و در این وضعیت به کوچکترین صدایی نیز که می شنوند ، واکنش نشان می دهند. این امر، نشان دهنده تیزتر شدن حس شنوایی و مکانیزم عصب شناختی در سیستم اعصاب زن است .
هر دوی این موارد در بقا و تکامل نوزاد امری ضروری به نظری می رسد و برای رشد جنین نیز لازم خواهد شد، مشکل این جاست که اغلب مادران جوان، بیش از آن خسته اند که از مغز کارآمد تر شده خود، بهره بگیرند. در عین حال، تاثیرات چنین کارآمدی ها هم به علت محرومیت از خواب راحت، از بین می رود. علت اصلی تغییرات سطحی و تغییر در اندازه بخش های مختلف مغز، ترشح هورمون هایی است که برای تحریک مغز، در شرایط مختلف ، برای بزرگ شدن بچه و رشد او لازم خواهد بود. در این زمینه هم چنین معلوم شده است که چالش های پدری و پدر شدن نیز موجب رشد و بزرگ تر شدن پاره ای از سلول های مغزی می گردد، زیرا پدران جوان، رویدادهای جدیدی را تجربه می کنند که باید توانایی برخورد با آن ها را کسب کنند. در تحقیقات جدید گزارش شده است در صورتی

زیر اعلام می گردد.

۱- اول آنکه خوسته یا ناخوسته اجازه می دهیم شخصی شخصیت خود را خدشه دار نموده و به خود اجازه دهد از دیگری درخواست نابه جایی داشته باشد.
۲- دوم اینکه شاید سرمشق نامناسبی برای آدمهای بی عزم و اراده قرار گیرد . مثلا چنانچه شخصی با چند بار شکست مالی در زندگی مواجه شود و همین که ببیند دیگر به خوبی توانایی اداره زندگی خود را از لحاظ مالی ندارد، به فکر تکدی گری می افتد .
۳ -آدمهای بزه کار و خلافکار در پوشش متکبران ظاهر شده و با ورود از این روزنه، خسارت های سنگینی به افراد جامعه وارد

دفاتر "ICT" روستایی

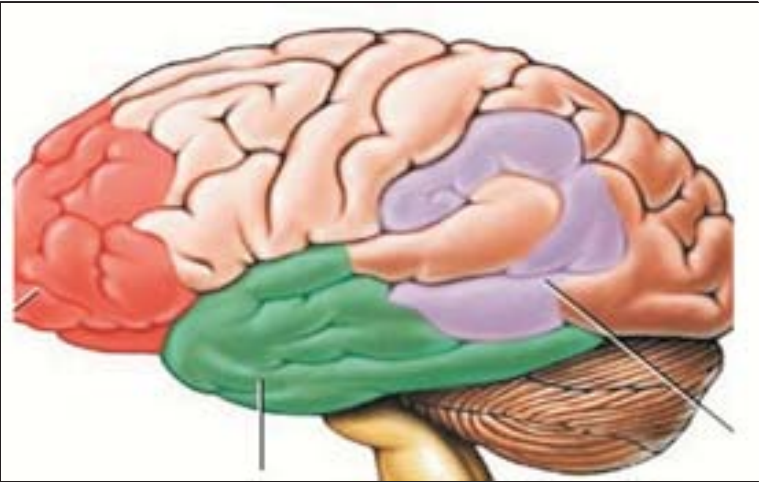
به همراه داشته است در این یادداشت به معرفی دفاتر ICTو اهداف پیش بینی شده برای این دفاتر می پردازیم.

تعریف:

دفاتر ICT روستایی ، مراکزی هستند که در روستاها ایجاد شده و حداقل در یک نقطه آن روستا دسترسی به اینترنت، خدمات پست و پست بانک و همچنین امکان برقراری ارتباط تلفنی رافراهم می سازند. علاوه بر خدمات فوق الذکر این دفاتر می توانند زمینه لازم جهت ارائه خدمات سایر سازمانهای دولتی را نیز فراهم نمایند. سازمانهایی مانند جهاد کشاورزی، تعاون روستایی، بهداشت، کمیته امداد امام خمینی و آموزش و پرورش خدمات مختلفی را به مردم روستاها ارائه می نمایند که می توانند با بهره گیری از امکانات این دفاتر خدمات خود را به صورت الکترونیکی به مردم عرضه نموده و از حجم تردد به شهرها بکاهند. اهداف طرح:
عمده ترین اهداف طرح عبارتند از:

۱- ارائه خدمات ارتباطی و اطلاعاتی به صورت یکپارچه و مجتمع به روستائیان.

۲- افزایش ضریب نفوذ تلفن ثابت و دسترسی خانوارهای روستایی به تلفن.



تاثیر فرآیند باروری بر هوش، عقل و بینش مادران

می نمایند . برای مثال جیب برها ،فروشنندگان و توزیع کنندگان مواد مخدر و ... از جمله کسانی هستند که گاهی اوقات با این

لیاس در جامعه ظاهر می شوند .

۴- تاخودگاه شلی و بی ارادگی را به خون جامعه تزریق می نمایند.

۵- اینکه این عمل لیاس فقر بر پیکره جامعه می پوشاند، بر کسی پوشیده نمی باشد . آیا منطق اجازه می دهد با دست خودمان جامعه فقر، کاستی و نداری را بر قامت اجتماع بپوشانیم ؟ دردناک تر از همه آن است وقتی می بینیم پاکستانی ها و مردم کشورهای همجوار در کوچه و خیابان جمع شده و از هر کس که رد می شود،با سماجت خاصی پول دریافت می کنند . آیا ممالک غربی و کشورهایی که امروزه خودرا متمدن می دانند، به این آسانی اجازه ورود مهاجرین را می دهند؟ آنها برای تحصیل کردن،متخصص ها، ورزشکاران و قتی آدم هایی که از نظر اجتماعی درده بالایی می باشند تمهیدات خاص و سخت گیریهای فراوانی دارند ، اما چرا ایران ، اینقدر آسان اجازه ورود بیگانگان

را می دهد؟

چرا باید تعداد فراوانی فرصت های شغلی از جمله کارهای ساختمانی در اختیار افغانی ها باشد در حالیکه خود ایرانی ها، کم و زیاد،بالاخره آن کار را انجام می دهند؟ترجم،دلسوزی نباید مقدار و اندازه داشته باشد؟ اما هر مشکلی راه حلی دارد .

راه حل پیشنهادی آن است که در حکومت اسلامی ارگانهای گوناگونی از جمله بهزیستی ،هلال احمر ،کمیته امداد امام خمینی (ره) وظیفه دستگیری از افراد بی بضاعت و مستمند را به عهده دارد . با شناسایی ،جمع آوری و تحت پوشش قراردادن فقیرها و متکدیان نیازمند و واقعی توسط دستگاههای ذیصلاح و مرتبط ،گامی اساسی در حل این مشکل برداریم . دست در دست هم ،میهن خویش را کنیم آباد . انشاءا...

۳- ایجاد بستر برای ارائه و توسعه خدمات الکترونیک به صورت پیشخوان دولت در روستاها.

۴- افزایش دسترسی روستائیان به شبکه جهانی اینترنت.

۵- ارائه فضا و امکانات ارتباطی و اطلاعاتی مورد نیاز به سایر نهادهای و سازمانهای فعال در روستاها.

خدمات مراکز ICTروستایی:

خدمات ارتباطی: ارائه کلیه خدمات تلفنی

خدمات پستی: ارائه کلیه خدمات پستی رایج

خدمات پست بانک: قبول و پرداخت حوالجات، دریافت و پرداخت قبوض آب، برق، تلفن و نظایر آنها، افتتاح و عملیات سپرده قرض الحسنه و سرمایه گذاری کوتاه مدت، دریافت و پرداخت وجوه و نمایندگی از طرف دستگاههای دولتی و سازمانها، خدمات فناوری اطلاعات:

- خدمات اینترنتی مانند پست الکترونیک، استفاده از سایتهای اطلاع رسانی مانند نتایج آزمونها و کشاورزی و غیره.
- تایپ و تکمیل فرمهای مشتریان در محیط اینترنت.

ICTروستایی در همرزگان:

شرکت مخابرات استان هرمزگان با همکاری اداره کل پست و سرپرستی پست بانک هرمزگان تاکنون اقدام به راه اندازی ۱۱۷ دفتر در سراسر استان نموده است که در حال ارائه خدمات به متقاضیان می باشند.

مشاورین املاک آریاشهر

خرید . فروش . رهن . اجاره . پیش فروش

دارای پروانه تخصصی از سازمان ثبت

استاد و املاک کشور

۱. پیش فروش مجتمع های تجاری و مسکونی باوام های ۸و ۱۰ و ۱۵ و ۱۸ میلیونی با شرایط ویژه پرداخت دلخواه مشتری

۲- ما ملک شما را در اسرع وقت ممکن ، با قیمت درخواستی شما به رهن یا اجاره با فروش می رسانیم.

۳. قابل توجه انبوه سازان و تعاونی ادارات، زمین های متراژ بالا

در بهترین نقاط بندرعباس بخصوص اتوبان امام حسین و بلوار خلیج فارس و بلوار سوم خرداد با شرایط عالی

آدرس: گلشهر شمالی - شرق بلوار مصطفی خمینی فاز یک ۴۰۰ واحدی اوقاف

۰۶۶۷۳۹۱۱-۰۶۸۸۳۰۰۴۸۱۷۹۰۹۱۷۳۶۹۷۴۰۱۷۳۶۹۷۴۰۹۱۷۳۶۹۷۴

بمعتبریت: محمد داوی

نوزدهمین سالگرد ارتحال بنیانگذار کبیر جمهوری اسلامی

ایران حضرت امام خمینی (ره) تسلیت باد.

شرکت سهامی خاص مدیریت تولید برق خلیج فارس

هنگام ابتلا کودک به اسهال ، هرگز مصرف آب و مایعات را محدود نکنید

مرکز بهداشت استان هرمزگان

طالع بینی

برای ۲۷ بهمن ۱۳۹۹

فروردین

در مورد موضوعی هر چقدر فکر کرده اید به جایی نرسیده اید اما اکنون که دیگران به شما کمک می کنند، راحت تر آن موضوع را حل می کنید.

اردیبهشت

ذاتاً فرد حساسی نیستید اما با یک موضوع خاصی که قدیمی است نمی توانید خداحافظی کنید. وارد مرحله جدیدی از زندگی شوید و دیگر مشکلات قدیمی مثل گذشته سخت به نظر نمی رسند.

خرداد

شاید فکر کنید مشکلی در رابطه با خانواده هرگز حل نمی شود اما اکنون در حال حل شدن است.

تیر

گاهی اوقات موضوعی که در ابتدا به نظر شما مسخره یا غیر منطقی به نظر برسد بعداً اهمیت پیدا می کند. اگر می خواهید تغییرات غیرمنتظره ای ایجاد کنید این موضوع را به خاطر آورید.

مرداد

باید به روایتان اهمیت بیشتری بدهید. می توانید انتظار ترکیب کار و تفریح را با هم داشته باشید.

شهریور

اگر رک و راست باشید، دیگران صداقت شما را تحسین می کنند. این بار زیادی صداقت داشته اید سعی کنید دست از افراط بردارید.

مهر

در ارتباط شما با کسی که دوستش دارید تغییراتی ایجاد می شود که این تغییر در سرنوشت شما نیز موثر است.

آبان

با یکی از همکاران مشکل دارید اما سعی کنید چرو بحث نکنید. هر کسی می تواند برای خودش تصمیم بگیرد.

آذر

کارها از کنترل شما خارج شده اند. اگر بتوانید چند روز دیگر هم صبر کنید همه کارها خود به خود انجام می پذیرند.

دی

شاید اگر بدانید که چند روز آینده تغییراتی صورت می گیرد پافشاری در مورد یک موضوع خاص برایتان مصلح باشد. اما درست نیست که با هر موضوعی که بر خلاف عقیده شخصی تان است کنار بیایید

بهمن

اگر نتوانید در حل برای موضوعی پیدا کنید احساس می کنید شکست خورده اید. بعضی از افراد تنها زمانی که شرایط بحرانی باشد به کمکتان می آیند . باید شناخت کافی در مورد اطرافیانتان پیدا کنید و دوستان واقعی خود را که همیشه و در همه حال در کنار شما هستند بشناسید . همیشه سعی کنید با هر کس مثل خودش رفتار نمایید .

اسفند

امروز، روز صلح و آرامش است. دوست دارید از سر و صدا دور باشید و در خانه بمانید و استراحت کنید. اگر دیگران از شما درخواست غیر قابل انتظاری دارند می توانید مودبانه آن را رد کنید زیرا امروز می توانید انرژی تان را شارژ کنید و به آینده فکر کنید و سعی کنید نگرانی و اضطراب را از خودتان دور نمایید و در تنهایی به آنچه که در چند هفته گذشته برایتان اتفاق افتاده فکر کنید و چیزهای خوب را یاداشت کنید که این مسائل می توانند روحیه شما را بهتر کنند . نداعی خاطرات تلخ تنها کار عیثی است که نباید به آن مبادرت ورزید پس به آینده امیدوار باشید تا دنیا را زیباتر ببینید.

بانک اطلاعات مسکن بندر سازان و کوثر رهن - اجاره - خرید - فروش و پیش فروش - مشارکت در ساخت آپارتمان کامل یکجا-زمین های آبشورک - دزک-باغو- خلیج فارس و سطح شهر

تلفن تماس: ۰۶۶۶۹۶۶۷

۰۶۶۶۹۴۷۶-۰۶۶۶۸۵۳۰

مفقودی

کارت پایان خدمت بنام محمد بیژنی به شماره شناسنامه ۱۱۱۳۵ فرزند ابراهیم و تاریخ تولد ۵۸/۴/۲۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد .